

UN  
CRISTIANO  
ES UN  
INDIGNADO

*Antonio López Baeza*

## ***JESÚS DE NAZARET ENTRE LOS INDIGNADOS***

***(A MODO DE PRÓLOGO)***

NO FALTARÁ más de un lector a quien este título parezca inapropiado amén de inadmisible (si no irreverente). Pero yo, y muchos conmigo, movidos por el amor a Jesús y queriendo vivir en su seguimiento, afirmamos todo lo contrario: afirmamos tanto su veracidad cuanto su oportunidad. Llamar a Jesús de Nazaret un Indignado (y, por supuesto, con la mayor mayúscula posible), es hacer justicia a aquel testimonio suyo de rebeldía y franca oposición a los abusos de poder que, en su tiempo, hacían daño a los más débiles e indefensos. Porque Él creía en el Reino de Dios que proclamaba, sabía que otro mundo más justo y fraterno era posible. Denunciaba, con osadía inadmisible para los detentadores del poder, el hecho incuestionable de que todo poderoso, según los cánones del imperialismo dominador (el romano) y de la religión oficial del sacerdocio, el templo, la ley y el sacrificio (por tanto, no la de los profetas y sabios del Antiguo Testamento), de una u otra manera se convierte en fuerza opresora, que niega la alegría de vivir, la dignidad sagrada de la persona humana, la supremacía de la conciencia sobre toda norma y su vocación a encontrarse con el Creador en la profundidad de todos los valores y realidades de la existencia humana. ¿Quién puede negar que así es Jesús de Nazaret, el Jesús de los evangelios? Y si se reconoce que así es, ¿quién le podrá negar el título de Indignado por excelencia, hasta dar su vida por mantener dicha Indignación, con la fe puesta en el triunfo del pueblo y sus reivindicaciones?

Y si resulta verdadero y oportuno contar a Jesús de Nazaret entre los indignados de la historia, uno más con su personalidad única y su mensaje de amor universal, con su corazón tan sensible y abierto al sufrimiento de los pobres, a la lucha por la justicia y a la utilización de las armas de la paz, ello nos obliga de inmediato a concluir que todo cristiano es un indignado, debe serlo, si no quiere negar lo mejor de su único Maestro y Señor. Un cristiano es un indignado, porque viviendo en este mundo, no puede estar de acuerdo con las atrocidades que se cometen por los poderosos de este mundo, que están al servicio de su propio poder (llámese hegemonía política, imperialismo técnico o capitalismo salvaje), incapaces de convertir su poder en servicio al pueblo, a los pequeños, a los últimos, lo que les obligaría a cambiar todos sus planes y aceptar que el primer valor a defender y cultivar con todos los medios a nuestro alcance es la vida humana, la vida del planeta; y el segundo, en estrecha relación con el primero, la fraternidad solidaria que renuncia a todos los privilegios para favorecer a quienes más carecen de los bienes imprescindibles.

Ante el Movimiento, ya mundial, de los Indignados, un cristiano no tiene más alternativa que ser uno de ellos, manifestarse como uno de ellos, gritar como uno de ellos, salir a la calle como uno de ellos, defender la ¡Democracia Real Ya! con todos ellos. Estoy seguro de que, en cada manifestación de los Indignados, Cristo camina confundido entre ellos, uno más de ellos, recibiendo golpes como ellos, haciendo acampadas y rutas con ellos..., pero firmemente convencido de

que la lucha es esperanza, de que la resistencia es fe en que ese mundo mejor no solo es posible, sino imprescindible para el futuro de la humanidad.

Las iglesias cristianas, una Iglesia Indignada ante el sufrimiento físico y moral de más de dos tercios de la humanidad actual, debe aparecer al frente de todas las manifestaciones con una pancarta que diga algo así:

***BIENAVENTURADOS LOS INDIGNADOS***

***PORQUE LLENARON CALLES Y PLAZAS***

***DE ESPERANZA***

**DEMOCRACIA REAL YA**

OS ESPERABA; sí, os esperaba.  
Hace ya tiempo que os esperaba.  
Vuestra protesta juvenil venía siendo  
ausencia triste en nuestra España.  
Las voces juveniles, los gritos juveniles,  
nada pedían ya en nuestras plazas,  
cual si de una y por todas ya resuelta  
la justicia del bien común triunfara;  
cual si ser joven ya no llevara consigo  
el riesgo hacia lo nuevo, los sueños y la audacia;  
cual si *la sociedad del bienestar*  
-que ellos llaman-,  
fuese también la meta por vosotros -antes rebeldes-,  
ahora acariciada.  
Pero no. ¡Pero no! La rebeldía juvenil  
a la calle se lanza,  
y un futuro más digno para todos  
con voz firme reclama.  
¡No queremos seguir siendo la carne  
de explotación barata!  
¡No queremos cantar canción alguna  
cuya música y letra no esté inspirada  
por una fe que rompe esquemas conformistas  
y abre caminos nuevos de abrazo hacia el mañana!  
...Así os quería yo.  
...Así os esperaba.  
Hace tiempo, hace tiempo, que mis años  
-que miran hacia el suelo-, vuestro grito  
de protesta, hacia lo alto, aguardaban.

***PARA GRITAR TODOS JUNTOS***

OS ALZASTEIS, uno a uno, para gritar todos juntos:  
“¡este mundo no es el nuestro!”.  
Y miles y miles de voces y voces,  
hicieron posible el ensueño  
de un mundo distinto,  
más justo y fraterno.  
¡Reclamo mi espacio de amor y aventura!  
¡Reclamo a mi tiempo su tiempo!  
¡Quiero que mi vida contribuya a un mundo  
en el que el poder no esté en el dinero!  
¡Querer es lo mío!  
¡Quiero! ¡Quiero! ¡Quiero!  
Mi juventud pongo rendida a los pies  
de una humanidad tejida de besos.  
¡No más democracias  
de sucios enredos,  
y el poder en manos de los que especulan  
vendiendo a los pueblos!  
Somos vidas jóvenes,  
cargadas de fuerza, de ardor y de anhelos.  
¡Dadnos nuestra hora!  
¡Dadnos nuestro puesto!  
No pedimos nada que no sea un futuro  
de luz y esperanza  
que todos a una alzarlo podemos.

***LA SANGRE SOIS DEL PUEBLO***

SOIS la voz de los siglos;  
la sangre sois del pueblo,  
la rebeldía alzándose  
contra el odio y el miedo;  
sois el sueño de un mundo  
en abrazo fraterno,  
el gesto que amenaza  
al tiránico ceño,  
la acampada que enlaza  
como en un mismo vuelo  
entusiasmo, esperanza,  
coraje, amor y celo;  
sois la izada bandera  
del corazón abierto  
que anuncia primaveras  
tras tan adusto invierno.

***ES NECESARIO Y POSIBLE***

ES NECESARIO y posible, hermana, hermano,  
es posible y necesario,  
que hagamos un mundo nuevo,  
uniendo  
nuestros gritos, nuestras manos...  
Tus sueños de libertad,  
no son fantasía, hermano;  
la Justicia de una Tierra al fin de todos  
-todos dueños, ¡ningún amo!-,  
no puede ser la canción  
que hoy cantamos y que mañana olvidamos;  
es el único futuro  
verdaderamente humano:  
en el que tú y yo seremos  
iguales, siendo distintos,  
y todos  
a todos necesitando.  
¡No renuncies a este sueño, hermana, hermano!  
¡Dale forma en Esperanza, en Lucha,  
en Pasión..., anhelos  
de un corazón que no cede al desencanto.  
Lo que ayer no fue posible  
sigue siendo hoy necesario.  
¡Hagamos de lo Imposible  
nuestro futuro cercano!  
¡Todo es posible al que cree  
en el acto creador,  
que, tanto a ti como a mí, hermana, hermano,  
nos ha sido confiado!  
¡Es necesario y posible!  
¡Es posible y necesario!

## **TENEMOS POR QUÉ INDIGNARNOS**

¿HABRÁN leído nuestros obispos el opúsculo “*¡Indignaos!*”, de Stéphane Hessel?

Creo que sí. (Es mejor suponer que sí).

¿Se habrán dado cuenta del alto valor evangélico que contiene su llamada, tanto a la insurrección contra la mentira, la injusticia y la violencia, como a la esperanza de un mundo (¿el Reino de Dios?) en que desaparezcan las grandes desigualdades sociales, y todas las mujeres, y todos los hombres, puedan acceder a sus derechos de ciudadanos libres y responsables?

¿Por qué no se lee, como comentario de la Palabra, en todas las Iglesias Cristianas?

¿Por qué no se integra en la programación de la catequesis de jóvenes y adultos?

¿Por qué muchos clérigos (o, al menos, alguno) no se suman a la declaración de Hessel, y hacen pública su lucha personal, a lo largo de sus existencias, contra todas las tiranías, como pastores que dan su vida defendiendo a su pueblo de los lobos rapaces del capitalismo salvaje?

¡Indignaos! Es el estallido de una conciencia solidaria.

¡Indignaos! Es la voz de la Verdad que nos hace libres.

¡Indignaos! Es la Esperanza que comienza a llamear entre las cenizas del largo conformismo.

¿Quién puede tener en su corazón un átomo del Amor de Dios, y no indignarse, ¡y no indignarse!, viendo su Imagen y Semejanza afeada, pisoteada, masacrada, en miles y millones de sus hijos predilectos: los desposeídos de la fortuna, los parias de la historia?

¡Indignaos! ¡Indignaos! ¡Indignaos!

Es posible, muy posible, que vuestra indignación, unida a la de todos los indignados, sea el Nuevo Pentecostés de una Humanidad congregada en la mesa fraterna, con el lenguaje universal de la Justicia y la Misericordia; con el canto de todos somos uno en la Libertad del Amor.

¡Indignaos!



***TOMA LA CALLE***

TOMA la calle. Es tuya. Tuya.  
Para gritar y para cantar.  
Para reír y para llorar.  
¡Para luchar!  
(La vida es como un beso incontenible  
insaciable en amar).  
Sal a la calle, y hazla tuya, ¡tuya!  
Con tu canto de paz.  
Con tu gesto indignado que amenaza  
tanta inmovilidad.  
Con tu sueño  
de otro mundo posible hecho realidad.  
La calle es el espacio dilatado  
de abrazar y abrazar.  
La calle es el nosotros que camina  
gritando libertad.  
Todos cabemos, ¡todos!, en la calle.  
Y en la marcha (que nunca ha de parar),  
con la fe iluminando nuestros ojos,  
fijar el horizonte de una -¡al fin!-  
Humana-Humanidad.

**MADRID HA SIDO TOMADA**

MADRID ha sido tomada  
por una sola palabra:  
“¡Indignaos!”.

Una palabra que encierra  
junto a la rabia y la idea  
la alegría del abrazo.

Vidas jóvenes que cantan  
la fuerza de su esperanza  
caminando.

Vidas que aman la vida  
y la quieren compartida  
como hermanos.

Vidas que a vivir se atreven  
desafiando las leyes  
del viejo *status*.

Y desde los cuatro puntos  
vienen cantando al unísono:  
“¡Indignaos!”,

pues no existe otro camino  
para salvar del abismo  
al ser humano,

sino derribar el cerco  
de ambición, poder y miedo  
que nos trazaron;

y salir al aire libre  
con la palabra invencible:  
“¡Indignaos!”.

## **CARTA A LOS “INDIGNADOS”**

NO ES el vuestro un grito de protesta en solitario.  
En él se escucha el clamor -o los gemidos-  
de cuantos víctimas del desamparo, sufren  
la garra descuartizadora del dinero, único amo.

Vuestro es el grito de una tierra entera sometida  
por la insana ambición de unos cuantos  
que especulan tener el poder absoluto  
de cuanto los demás necesitamos.

Vuestro es el grito de madres que ven a sus pequeños  
morir de hambre en medio de parajes desolados,  
aun cuando las riquezas de su suelo patrio  
engorden arcas en países extraños.

Vuestro es el grito de todos los jóvenes del mundo  
que ven su porvenir amenazado  
por la única razón de que el dinero  
no admite Democracia ni Justicia a su lado.

¡Gritad! ¡Seguid gritando! Indignados: ¡indignaos!  
En vuestra indignación se abre un sendero de universal abrazo.  
En vuestra indignación, la Dignidad Humana,  
recobra la Esperanza que le habían arrancado.

La Indignación es propia de corazones nobles,  
de corazones libres, de corazones sanos...  
Si hoy cedierais vosotros, Jóvenes Indignados,  
el mañana sería de denso luto amargo.

Vuestros hijos sabrán reconocer el gesto  
de valentía y riesgo renovados  
por todos los caminos y plazas de esta España  
que hoy valora en vosotros su fruto más logrado.

## VUESTRA RESISTENCIA ES ESPERANZA

MUCHACHAS, muchachos;  
amigos y amigas del 15 M;  
compañeras y compañeros Indignados;  
luchadores y luchadoras por una Democracia Real:  
¡Resistid! ¡No os rindáis!  
Vuestra resistencia es esperanza  
cargada de frutos de alegría compartida;  
vuestra protesta es el clamor que ha de resonar  
más allá y con más eficacia  
que todos los intentos de acallar vuestro grito.  
No os dejéis desvirtuar por los medios de comunicación.  
Negaos a ser pasto de las portadas de periódicos  
y de espacios televisivos.  
No es necesario que los *mass media* se interesen por  
vosotros.  
No depende la llegada de ese Mundo más Justo que tanto  
anhelamos  
de los manejos del gran capital  
que tiene en sus manos los hilos  
de lo que se ha de consumir (lo que está permitido dar a  
conocer)  
en múltiples recursos y redes impresos y digitales.  
Muchachas, muchachos: vuestra razón no puede ser  
noticia que se vende hoy,  
para mañana ser desahuciada (pasto de olvido) por los  
especuladores de la comunicación.  
Apreciad vuestra verdad  
y despreciad el uso que de ella puedan hacer  
los vendedores de usar y tirar.  
Mantened firmes, frescas, productivas, las raíces de  
vuestro grito.  
En el silencio de las raíces está la luz, la fuerza, el dulzor  
de la fruta futura.  
Muchachas, muchachos,  
convencidos todos de la necesidad urgente de una  
Democracia Real:  
¡Tomad la calle! ¡Lanzad vuestro grito de indignados!  
¡Pero no olvidéis el cuidado de las raíces!  
Sin cimientos, sin profundidad, sin el espacio de silencio,  
sin el oscuro sacrificio de las raíces,  
vuestra protesta será una noticia más para hoy  
-grata para unos, indignante para otros-,  
y para mañana el desencanto de muchos

que siguen -seguimos- soñando que otro mundo es posible,  
en el que el abrazo haya desterrado toda posibilidad de dominio y explotación de unos pocos sobre otros en mayoría.  
Muchachas, muchachos  
amigos y amigas del 15 M: ¡No os rindáis!  
¡Vuestra lucha es la esperanza de muchos!

***OTRO MUNDO ES POSIBLE***

PORQUE otro mundo mejor es posible,  
sale cada día sobre este mundo el sol.

Para que ese otro mundo mejor sea posible  
hay que tener despierto el corazón  
y no dejar pasar sin oír ningún grito  
de cada humano dolor.

De que otro mundo mejor sea posible  
depende el que sea posible yo  
y mi ser nunca llegue a convertirse  
en puro ente de razón.

Si otro mundo mejor no fuera posible  
éste de ahora sería un grave error  
con sus múltiples bondades y bellezas  
condenadas a insensata explotación.

Hacia otro mundo mejor siempre posible  
caminamos de dos en dos  
en oleadas de amor que al expandirse  
hacen del globo un solo corazón

Desde ese otro mundo mejor que construimos  
viene a nosotros en abrazo Dios.

***NO ES RAZONABLE***

NO SERÍA razonable, no, que aquellos pocos grandes poseedores de fortunas en la tierra, decidiesen distribuir todas sus riquezas entre los muchos desposeídos que carecen, incluso, de lo más elemental para sobrevivir.  
¡No sería razonable!  
(¡Pronto dejaría de estar el Capital en pocas manos, y sería dilapidado!)

No sería razonable, no, que los más poderosos estados de la tierra, dejaran de defender su imperialismo mediante el armamento bélico más sofisticado, porque entonces se podría escuchar la voz de los pueblos subdesarrollados, que ahora es acallada con hambrunas programadas y guerras necesarias para el consumo de armas.  
¡No sería razonable!  
(¡Se perdería el poder hegemónico que protege el orden mundial!)

No sería razonable, no, que banqueros y especuladores, dejaran de valorar el producto bruto por encima del productor humano, y de programar el comercio internacional según sus posibilidades de mayor lucro, porque así, las tierras y los hombres que las trabajan, serían los primeros en beneficiarse de su propia capacidad creadora y del sudor de su frente.  
¡No sería razonable!  
(¡El trabajo humano valdría más que el Capital: algo inadmisible!)

No sería razonable, no, que los poetas, soñadores y utópicos, viniesen a ocupar el puesto de consejeros privados y directores generales en la administración del bien de los pueblos y del derecho internacional.  
¡No sería razonable!  
(¿Dónde se ha visto jamás que la realidad sea fruto de la imaginación creadora?)

No sería razonable, no, que todas las religiones de la Tierra, todas a una, se pusieran de acuerdo para defender, como su primer cometido, los Derechos Humanos, siendo así que ellas tienen que defender, en primerísimo lugar, los Derechos del Dios Eterno y su Verdad Absoluta.  
¡No sería razonable!  
(¿Es que se pueden poner a la misma altura los Derechos de Dios y los Derechos del Hombre? Pero, ¿qué dice Dios de esto?)

Y así, así, no sería razonable, que los humanos quisiéramos vivir en paz en este mundo fraccionado y explotado;

que judíos y árabes, se diesen el abrazo de hermanos que tantos siglos se han negado;  
que todas las creencias religiosas se dispusieran a aprender unas de otras, conscientes de que Dios es más grande;  
que dejáramos a los ríos y a los mares en paz con su ecosistema, con su fauna y flora, con su poder de dar y regenerar vida;  
que permitiéramos a los bosques seguir oxigenando el planeta Tierra con su biosfera;  
que fuéramos capaces de ser felices con lo suficiente, sin ambicionar más de lo estricto necesario;  
que, al fin, ser humano, fuera el valor máximo a respetar, a cultivar y a compartir.  
¡No sería razonable!  
(En tales casos, los humanos llegarían a ser libres, y su conciencia no les permitiría servir a ningún señor de este mundo)

No es razonable, no, no es razonable, que unos seres humanos valgan más que otros seres humanos,  
por el hecho circunstancial de haber nacido en otro lugar del planeta;  
disfruten de mayor cantidad de bienes de consumo, puedan tener a otros semejantes como “esclavos”,  
y hayan hecho del planeta Tierra el basurero de su actividad explotadora, depredadora,  
en lugar de una Casa Habitable, Alegre y Fraterna en que todos cabemos y todos disfrutamos de sus bienes compartidos.  
¡No es razonable, no, no es razonable!  
¿Puede ser razonable, bajo ningún concepto, que la muerte sea la dueña de la vida,  
que el egoísmo de unos pocos sea la desgracia de muchos,  
que la Caridad haya quedado reducida a cifras controladas por organismos internacionales de ayuda al subdesarrollo,  
y que la Justicia se implante como defensa de la propiedad privada, que priva a los más pobres de toda propiedad?  
¡No es razonable, no, no es razonable, que el ser humano se siga llamando “humano” cuando ya no sabe usar la razón!



***LO QUE NO HAGAN LOS POBRES***

LO que no hagan los pobres de este mundo,  
¡quedará sin hacer!;  
los pobres son los único que pueden  
a nuestra tierra devolver la fe.

No será la riqueza, la técnica, la ciencia,  
las que consigan nuevo amanecer;  
sólo el amor que a todos necesita,  
podrá la paz traer.

En tanto tenga más de lo que necesito  
en algún lugar, otros, no tendrán qué comer;  
ser pobre es situar la Dignidad del Hombre  
como el Poder que rige todo otro poder.

En un mundo de pobres, todos somos hermanos  
a la hora de compartir el dolor y el placer;  
en un mundo de pobres nadie en Dios creer dice  
si en todo marginado al mismo Dios no ve.

Lo que hoy no hagan los pobres de la tierra,  
¡quedará sin hacer!;  
la tierra estará triste, desolada, sombría,  
viendo la sombra de Caín crecer.

Solo los pobres que aman la vida por la vida,  
que ponen esperanza en todo atardecer,  
que creen que es posible el abrazo entre todos,  
¡harán de nuestro suelo el jardín del Edén!

**DESDE ABAJO**

*a prueba de derrotas y de olvidos*  
Mario Benedetti

DESDE ABAJO, no se ven las cosas como desde arriba.  
Arriba están los satisfechos,  
los seguros de sí mismos y de sus sistemas,  
los especuladores de la banca,  
los que han hecho de su ambición de poder un baluarte de seguridades  
propias para hoy y para mañana.  
Arriba están los que pueden perder mucho porque mucho acumulan en  
sus arcas.

Abajo, abajo se encuentran (me gustaría decir: nos encontramos),  
todos los sospechosos,  
los inconformistas,  
los rebeldes,  
los soñadores;  
pero muy sobre todo, los marginados,  
todos los que sufren a causa de los que están arriba.

Desde abajo podemos experimentar que este mundo no anda  
como debiera andar,  
y que es posible que otro mundo mejor (mejor, por supuesto,  
que el mundo de los acaudalados y satisfechos),  
otro mundo, que no esté gobernado por los de arriba  
y acabe por hacer desaparecer las categorías de “arriba” y “abajo”.

Desde abajo, el soñar, la utopía y la Esperanza  
vendrán a ocupar el lugar que hoy detentan la fuerza, la ambición  
y el afán de seguridades de todo tipo.  
Desde abajo, la máxima seguridad se encuentra  
en la fidelidad del hombre a su condición humana,  
y en la conciencia solidaria que sabe ver en cada humano un hermano,  
en cada hermano un sí mismo.

Desde abajo, no se puede pretender, de ninguna manera, estar arriba;  
porque “arriba” es sinónimo de dominio y explotación,  
y “abajo” significa lucha contra el sufrimiento y destierro de todo tipo de  
poder que oprime y enfrenta a un humano contra otro humano, a un  
pobre contra otro pobre.

Desde abajo no tenemos miedo a los de arriba  
-pese a que en sus manos están las armas más mortíferas-,  
porque sabemos que el miedo de los de abajo es el mejor aliado del  
poder de los de arriba,  
y nos impide luchar hasta hacerles ver que lo humano es la Fraternidad  
que destruye todo “arriba” y todo “abajo”,

abriendo en su lugar un espacio de comunión en lo bueno y en lo malo, y un recinto de fiesta en el que todos los bienes de la Tierra están sobre la mesa para quien los necesite.

Desde abajo se aprende a amar la vida por la vida misma; cosa que estará siempre vedada a los de arriba.

(Quien, siquiera una vez, ha mirado la vida desde abajo, desentrañando las falsas concepciones del poder y de la violencia, ¡posee en su corazón el germen invencible de la Nueva Humanidad!).

***INDIGNADOS Y RESISTENTES***

INDIGNADOS y resistentes,  
es lo propio de quienes buscan  
la verdad y aman la vida  
que quieren libre y compartida.

No cede, no, el clamor por la justicia  
ante fieros envites del poder,  
que pretende imponer la ley del fuerte  
negando al pueblo su palabraalzada.

Indignados al par que resistentes,  
pues solo resistiendo a la mentira  
de quienes mantener sus privilegios  
buscan con toda clase de armas y de argucias...

resistentes al tiempo que indignados,  
sin renunciar jamás a la esperanza  
de que es posible un mundo en que el abrazo  
fin haya puesto al odio y la violencia.

Así, la indignación hecha ya resistencia,  
así, la resistencia hecha canción de vida,  
contra todas las formas heredadas de muerte  
y todos los caminos a la amistad cerrados.

## ***EN REALIDAD SOMOS MUCHOS***

EN REALIDAD, somos muchos.  
Aunque ellos no se lo crean, somos muchos.  
Sumamos el número indefinido de los marginados  
en todos los lugares y tiempos de la historia.  
El número incontable de los hambrientos e insatisfechos  
que no renuncian a su dignidad y a sus derechos humanos.  
El número invencible de los que no reniegan  
a su participación en los destinos de los pueblos,  
ni se resignan ante tantas mentiras y violencias del poder,  
que niegan, en sí mismas, toda la verdad y la fuerza del amor.  
¡La hermosura de un amor que no nos permite  
situar ningún otro valor por encima de la vida!  
¡Somos muchos! ¡En realidad, somos muchos!  
Muchos los que creemos en el abrazo entre hermanos  
que ha de echar por tierra todas las barreras  
de opresión e ignominia levantadas por la ley del más fuerte.  
Muchas y muchos los que amamos la vida como espacio  
de libertad,  
sin banderas de hegemonía de ningún color o signo,  
ni leyes de competitividad, como cimientos de la civilización  
y las relaciones entre seres y pueblos.  
Y porque somos muchos, porque somos la mayoría,  
porque amamos y respetamos la tierra en que vivimos  
(y que es de todos),  
no queremos ni podemos dejarnos ser pasto de la ambición  
de una minoría,  
ni sucumbir al imperio del dinero que no tiene corazón.  
Creemos y esperamos que sumando nuestras voces  
y encadenando nuestros corazones,  
se hará realidad la utopía de un mundo gobernado por la dignidad  
humana,  
una globalización llevada a cabo desde abajo, desde los más  
necesitados y sufrientes,  
y una conciencia colectiva de que todos nos necesitamos.  
Somos muchos. Aunque ellos no se lo crean.  
Pero nosotros ¡sí lo creemos!; y por ello sabemos que nuestra fe  
(que mueve montañas) ha de hacer crecer en la vida,  
por encima y más allá de todos sus afanes de riqueza y dominio,  
destruyendo todos sus sistemas de muerte,  
el reino de la simple alegría de vivir para ser y para compartir,  
con todos los seres vivientes, lo mejor de cada uno.

## **DIAGNÓSTICO DE UNA CRISIS**

CUANDO las constructoras, que habían entrado en crisis, cambiaron los rótulos de sus establecimientos por el de **COMPRAMOS ORO**, comprendimos al punto que ya teníamos casas suficientes para todos, y que ahora se trataba de tener oro para poder comer; y que, el que no tuviera oro para comer, tampoco habría de tener comida para comprar.

¡Oh qué astucia la de los constructores (léase especuladores), convertidos ahora en compradores (léase amontonadores) de oro! Como el oro es ahora lo único que vale la pena, los que no tengan oro tampoco tienen ningún valor; no son ni siquiera dignos de tenerse a sí mismos.

Ha sonado la hora de acumular el oro en pocas manos para que en pocas manos siga estando el futuro de la humanidad. Y los otros, los que no tengan oro, ¿cómo o con qué podrán replantearse, en medio de tan aguda crisis su futuro?

Afortunadamente, yo que no he perdido del todo mi futuro (porque tampoco nunca tuve oro), sigo conservando la alegría de vivir, en el abrazo de un amigo, en la contemplación de un paisaje y en la confianza de que la unión (la unión de los que no tenemos oro, ¡claro!) hace la fuerza.

Y como no estoy acostumbrado a comer oro, mis dientes se adaptan mejor a un mendrugo de pan (bien remojado, ¡por supuesto!, en un vaso de peleón).

O séase: he terminado por no saber para qué sirve hoy el oro, lo mismo que ayer nunca supe para qué (y quién) se construían tantas casas.

## **CONVENCIONALISMOS QUE NO CONVENCEN**

HE OÍDO decir muchas veces, ¡pero que muchas veces!, que *siempre habrá pobres y ricos*; pero yo prefiero soñar en un mundo donde solo haya pobres, porque los ricos no harán falta para nada.

He oído decir, desde mi infancia, que *el pez más grande se come al chico*; pero he dado en pensar que el pez grande morirá de hambre, cuando ya no queden peces chicos para devorar.

He oído decir que *el que a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija*; pero yo he podido comprobar cómo muchos, arrimados al buen árbol, pronto quedaron durmiendo.

He oído decir, con antigua sabiduría, que *el hombre es la medida de todo*. Y si yo entiendo bien este pensamiento, debe significar que el hombre está llamado a aprender de todo y que nada suyo le pertenece en exclusiva.

He oído decir: *piensa mal y acertarás*. ¡Qué horror! Pues todo el que piensa mal se hace a sí mismo víctima de su propio pensamiento, y sufre mucho más que el que cultiva un pensamiento positivo.

He oído entonar muchas veces aquello de ¡*Juventud, divino tesoro*! Y he dado en pensar si el tesoro no será para los que montan su negocio a partir de las necesidades de los jóvenes, que para los mismos jóvenes, que se abren a la vida, sedientos de felicidad y de amor.

He oído decir que *más vale pájaro en mano que ciento volando*. Y me ha hecho descubrir que lo que tiene valor, según el dicho, es lo que se posee, por encima del gozo de vivir y de la libertad que se alza en vuelos y cantos de armonía.

He oído decir, con seguridad apodíctica, que *el que obedece nunca se equivoca*. Pero, si sabe que se equivoca el que manda, debe saber igualmente que su obediencia no lo exculpa de negligente complicidad con los daños que se ocasionen.

He oído decir (sin duda por comodidad calculada): *doctores tiene la Iglesia*; y así, intentamos ignorar que todos somos responsables, y que seremos juzgados de acuerdo con nuestra personal conciencia.

He oído proclamar enfáticamente: ¡***Fuera de la Iglesia no hay salvación!*** E inmediatamente he pensado que se debía tratar de la Voluntad Salvífica Universal de Dios, que no puede encerrarse exclusivamente en ninguna Iglesia.



***LOS QUE CREEMOS EN EL DIOS DE LA VIDA***

LOS QUE creemos en el Dios de la vida,  
los que buscamos a Dios en la vida,  
conscientes de que, si no está en ella,  
no puede estar en ningún otro lugar...;

los que para conocer a Dios buscamos conocer al hombre,  
los que para conocer al hombre interrogamos a Dios,  
los que consideramos que la mayor alegría  
de ser persona humana es que Dios también lo es,  
los que sabemos que no podemos defender a Dios  
si no es defendiendo su imagen viva en el hombre...;

los que amamos a Dios y nos dejamos amar por Él  
en el disfrute de las cosas pequeñas de la existencia,  
los que amamos tanto y ¡tanto! este mundo,  
que desearíamos no haber venido a él,  
si tuviéramos que separarnos de él para siempre...;

los que cuando nuestros ojos se nublan de compasión,  
tristeza y rabia, ante los graves sufrimientos que afligen  
a los más débiles, no los cerramos, hasta experimentar  
que estamos estrechamente unidos a Dios en tales sufrimientos...;

los que ya solo amando podemos vivir,  
porque fuera del amor todo es muerte para nosotros;  
los que creemos en el Dios de la vida  
y no podemos creer en Dios de otra manera...:  
hemos llegado a ver este mundo tan hermoso,  
tan capaz de revelarnos la grandeza de su Creador,  
que ya jamás podremos separar a Dios del Mundo,  
ni podremos separar el Tiempo de la Eternidad,  
ni amar a ninguna criatura sin amar en ella al Creador.

## *DESPEDIDA DEL AÑO 2011*

DESPIDO el año 2011 con grandes espacios de tristeza  
en mi corazón.  
No por pesar de no haber sido bien vividos los 365 días  
que se van a completar;  
no porque haya faltado el amor en tareas y trato con las  
personas cercanas;  
ni, mucho menos, porque piense que Dios se ha olvidado  
de este mundo,  
en el que el sufrimiento de tantos hermanos débiles, ofrece  
un panorama desolador,  
en que parece triunfar la injusticia y el sinsentido sobre toda  
forma de bien común y de abrazo fraterno.  
Despido el año 2011 con enormes espacios de tristeza  
en mi corazón.

Y no quiero, no, renunciar a dicha tristeza. No quiero  
aislar mi corazón de los gritos del pobre,  
ni dejar de sumar mi voz a la protesta de cuantos, a pesar  
de todo,  
siguen creyendo que otro mundo mejor es posible. Que otro  
mundo de amor,  
puede ocupar el espacio de las relaciones humanas, desterrando  
definitivamente,  
este mundo actual, de la violencia y de la ley del más fuerte.

¡Ah!, si no creyera que otro mundo mejor es posible, la tristeza  
ahogaría en mi alma  
el sentido de la vida, la alegría de vivir, y la necesidad de ser  
uno con todos.  
Al acabar el año, mi tristeza me dice que estoy vivo; y que vale  
la pena vivir,  
pese a los múltiples dardos del dolor solidario, en lucha por una  
sociedad  
en la que, la dignidad humana, sea el primero de los valores a  
defender,  
y, los derechos del hombre, la única ley imperante y la única  
fuerza constructiva,  
adoptadas como norma suprema sobre todas las naciones de  
la tierra.

Si mi tristeza, al acabar el año, me dice todo esto, ¡es que es  
buena mi tristeza!  
¡No quiero cambiarla por ninguna falsa alegría! ¡No quiero  
encerrarme en ningún fácil conformismo,  
ni en la agónica y egoísta consigna de “sálvese quien pueda”!

Al acabar este año, mi tristeza, que sube como un sabor amargo desde mis entrañas a todos mis sentidos; mi tristeza, que solo la quiero para mí, es ya el motor más vivo de mi esperanza.

Y en ella me apoyo, en mi tristeza, para que el año que va a entrar, el 2012 de la era cristiana, tenga más de cristiano, al menos, que el 2011 que acaba.

Pero yo sé que no estoy solo en mi tristeza. Son muchos, hermanas y hermanos de este mundo, que comparten el dolor de marginados y oprimidos; que no se resignan; que levantan pancartas a favor de la libertad y de un orden nuevo, basado en la igualdad y en los derechos fundamentales de la persona humana. Y con todos ellos, con todas ellas, al no sentirme ya solo con mi tristeza, mi tristeza se convierte en caldo de cultivo de una esperanza invencible: ¡Nunca estará solo quien ame la verdad y defienda la justicia en abrazo con otros!  
¿No es así como está *Dios-con-nosotros*?

## ***CUANDO LOS MAESTROS ESPIRITUALES***

CUANDO los maestros espirituales eran personas muy veneradas por la mayoría de su entorno,  
que eran visitados en sus lugares recoletos por sus contemporáneos que buscaban en ellos palabras de sabiduría  
para conocer la voluntad de Dios sobre sus vidas y mejorar su conducta en relación con sus semejantes...;  
cuando hombres y mujeres de toda clase y condición acudían a los maestros espirituales  
buscando curar sus dolencias del alma, y liberar sus conciencias de sombras y de pesares...;  
cuando lo importante, para la mayoría, era ganar el cielo, y permanecer dentro del redil, defendido de los lobos de la herejía...;  
cuando, en aquellos tiempos, unos pocos pensaban por todos los demás, liberando así a la mayoría de ejercer el uso de razón y la conciencia crítica...:  
entonces no hacían falta los indignados sociales, ni los luchadores por otro mundo posible,  
ni las redes sociales que ponen el dedo en la desfachatez de los especuladores,  
ni los rebeldes contra un sistema de globalización desde arriba, que deja morir impunemente a los de abajo...;  
entonces el poder era implacable; la obediencia, sagrada; la sumisión, cordura; el sálvese quien pueda, ley suprema de masas;  
y nadie quería le colgasen el sambenito de persona non grata a los que detentan el poder y deciden quienes tienen derecho a vivir y quienes no...  
Pero Hoy ya no es Entonces.  
Hoy sabemos que el que obedece también se puede equivocar, y tal vez más que el que se rebela;  
hoy sabemos que el mundo es de todos los que lo aman, y no solo de los que lo poseen y dominan;  
hoy sabemos que ser humano es luchar contra todas las desigualdades injustas, y no precisamente llevar la cédula de identidad en el bolsillo y poder votar a un color o al otro;  
hoy sabemos que creer en el Dios de Jesús es tomar partido a favor de los pobres y en contra de los que acumulan riquezas en este mundo;  
hoy sabemos que los verdaderos maestros espirituales son los que, con sus vidas, dan testimonio de solidaridad con los últimos y marginados, y llegan a indignarse y decir “¡NO!” con todos sus medios y fuerzas, al poder avasallador y aniquilador del poder único del dinero.

## ***SOBRE LA PAZ***

LA PAZ nunca podrá encerrarse en un nombre,  
tales como tregua, armisticio, refugio, calma, serenidad...  
La Paz nunca será cuestión de vencedores y vencidos...  
La Paz huirá estrepitosamente de toda vida humana  
que se encierra en sus propios intereses ...  
La Paz tiene muy estrecha relación con la alegría de vivir...  
Puede encontrarla en el corazón de la batalla aquel luchador  
que es fiel a un ideal noble y elevado de valor universal.  
Puede estar en la base de la armonía psíquica o espiritual  
del hombre y la mujer que se acepta a sí mismo,  
sin despreciar nada de su propia naturaleza,  
y no exige a los demás que cambien en su manera de ser.  
La Paz es algo más -¡mucho más!-  
que una virtud del alma humana.  
La Paz que todos deseamos, no es tampoco  
la que se alcanza tras de la muerte.  
Es una Paz viva y para la vida.  
Es la Paz de la misma vida vivida como vida compartida.  
Solo en una vida fiel a sí misma hay Paz.  
Solo en un hombre o una mujer donde el amor es dueño absoluto  
de sus deseos, sueños y ambiciones, puede haber Paz.  
Solo en un Mundo en el que todo afán de poder  
haya cedido su puesto al espíritu de servicio, ¡habrá Paz!  
La Paz es un ser humano  
con sus manos abiertas a todos los seres humanos.  
La Paz es el Espíritu que desborda, como fuente de amor eterno,  
desde el corazón de todos los creyentes en el Dios vivo,  
al margen de credos, dogmas y tradiciones seculares.  
La Paz es Dios mismo  
queriendo entrar constantemente en el corazón de sus hijos,  
para compartir con cada uno su gozo eterno.

## LA INDIGNACIÓN DE JESÚS

¡QUE VUELEN las palomas!  
¡Que el crujir de sus alas al viento nos haga descubrir  
un cielo más alto y luminoso que las bóvedas del templo!  
¡Que ovejas y bueyes retornen a los campos  
donde lo sencillo y natural es patrimonio de todo ser viviente!  
¡Que la moneda única de curso legal que circule sea la de amor,  
al alcance de cuantos tienen corazón y saben que lo tienen!  
¡Que el único templo capaz de reunirnos  
en alabanza y acción de gracias sea la fraternidad sin fronteras!  
¡Que el sacrificio verdadero que nos purifica y hace libres  
sea el de la misericordia entrañable y la mesa compartida!  
¡Que la gran fiesta de Pascua, entrada en la Tierra de Promisión,  
sea el abrazo sin fisuras entre todos los pueblos,  
razas, culturas y religiones de la tierra!  
¡Ha llegado el Reino de Dios!  
¡Ya no existe otra religión ni culto agradable al Eterno,  
que no sea la de todo hombre es mi hermano  
y Dios Padre de todos en el centro de la Asamblea fraterna!

¡Que vuelen las palomas!  
¡Que surquen espacios de azul serenidad y libre vuelo!  
¡Que ovejas y bueyes retornen al calor del redil,  
en la mansedumbre de su vivir sencillo, natural y armonioso!  
¡Ofrezcamos el culto de nuestras vidas como pan partido  
y entregado a todos los hambrientos y desheredados de la historia!  
¡Reunámonos en el templo de piedras vivas, en que la piedra  
angular es el sacrificio de cada uno por los demás!  
¡Celebremos la Pascua sagrada y eterna:  
Dios con nosotros, Dios que camina entre nosotros,  
con cada uno de nosotros,  
enseñándonos a ser hijos fieles de esta tierra!

¡Que vuelen las palomas! ¡Mirándolas, contemplando su volar,  
podremos aprender que, lo sagrado, lo que nos une al Creador  
sin necesidad de intermediarios ni mercaderes,  
es la vida misma, la vida toda, la que Dios nos regala,  
para que la vivamos felizmente, compartidamente,  
como criaturas de su amor, sin temor a la muerte!

***ESTO ME HA ENSEÑADO JESÚS EL CRISTO***

ESTO me ha enseñado Jesús, el Cristo.  
Y esto, a mi vez, quiero enseñar yo.  
Que el mundo en que vivimos, no es el mejor  
ni el peor de los mundos posibles;  
pero podemos hacerlo mejor, cada día,  
con nuestro trabajo y amor desinteresado.  
Que en el vasto Universo de universos  
en que gira el diminuto planeta Tierra,  
la vida humana, tan débil y amenazada,  
es muy importante para Dios.  
Que cada ser humano, en sí mismo,  
puede establecer contacto -y de hecho lo establece-  
con la energía vivificadora de las más remotas galaxias.  
Que hay algo sagrado e intocable en montañas,  
bosques, mares y ríos,  
que está al servicio de la vida y es vida en comunión.  
Que quien sabe contemplar los fenómenos naturales  
(*las aves del cielo y los lirios del campo*),  
participa de la gracia y libertad de todo cuanto es fiel a sí mismo.  
Que el humano es un ser sexuado, para que nunca olvide  
que no podemos prescindir de amar y ser amados.  
Que la riqueza y pobreza entre los hombres  
(injusta distribución de los bienes de este mundo),  
no es voluntad de Dios, sino fruto de la idolatría del dinero.  
Que al que ama mucho en este mundo se le perdona mucho,  
porque todo amor verdadero es fuente de pureza para el amante.  
Que el que sabe mirar al cielo e invocar sinceramente a Dios,  
sabe, en el mismo movimiento de fe, mirar a la tierra  
y solidarizarse con el hermano que sufre y lucha.  
Que el que es limpio de corazón, posee gran agudeza visual,  
para ver el triunfo del bien en el corazón de todo mal.  
Que el que ama apasionadamente la vida real,  
sin negar sus luces y sus sombras,  
lleva en su propio corazón la semilla de la Resurrección eterna.  
Que el ser humano, alcanza su plenitud de humano,  
cuando deja de ser un **yo** aislado y se convierte en un **nosotros**,  
pletórico de abrazos, que funden en su hoguera  
de ternura y de paz todas las diferencias.

**PARA SER DIGN@S INDIGNAD@S**

*(A MODO DE EPÍLOGO)*

LOS PRAGMÁTICOS, los posibilistas, no podrán entender nunca a los Indignados, al igual que están incapacitados para entender a Jesús de Nazaret. Los pragmáticos solo entienden de eficacia y provecho; eficacia a ultranza y provecho inmediato. No les interesa nada que no les pueda aportar riqueza, bienestar, honores, éxito en sus empresas. Serán buenos empresarios, directores convincentes, ejecutivos de largo alcance..., pero nunca pacientes acompañantes en los lentos procesos de la vida.

Lo mismo cuantos caen en las garras del posibilismo: solo merece atención aquello que es posible, que se puede alcanzar aquí y ahora con los medios de que disponemos. Serán buenos políticos, en la línea maquiavélica que sostiene que la política es el arte de lo posible. Desde tal perspectiva, estarán al servicio del más fuerte, se venderán con suma facilidad a cuantos pongan en sus manos herramientas de fuerza persuasiva. Terminarán olvidando que la política es el ejercicio de la búsqueda del bien común, del bien de todos los ciudadanos, a partir de los que se encuentran más necesitados o en situaciones más difíciles ante la vida. *Al buscar el hombre lo imposible -decía BAKUNIN-, siempre ha podido llevar a cabo y conocer mejor lo que es posible y real; en cambio, aquellos otros que "sabiamente" se han limitado a lo que creían posible, jamás han dado un solo paso adelante.*

Lo imposible entendido como búsqueda de metas más altas, de caminos nuevos en la convivencia, de capacidad de soñar guiados por el amor a la justicia, de cambios revolucionarios que propicien estructuras de mejora social y humana en general, no cabe en mentes posibilistas ni pragmáticas. La Democracia es una palabra vacía para estos enganchados al eficacismo y a las consignas de sus ideologías dominadoras; o, a lo sumo, la Democracia será para ellos una bella teoría en la que se apoyan para conseguir sus objetivos de provecho personal y/o dominio sobre los demás. Está más que claro: para ser un Indignado se precisa ser una mujer, un hombre, libre de toda actitud derrotista, desesperanzada, quietista, sumisa..., para enarbolar la Utopía de que la Madre Tierra es de todos y para todos, y ha de ser tratada y gestionada en el uso de sus materias primas y bienes naturales entre todos y por todos. Y que esta Utopía es la única garantía de subsistencia digna para el humano y la tierra que habita. La Utopía vive ya en el corazón del Indignado como motor de su irrenunciable pelea. *Los mundos nuevos deben ser vividos antes de ser explicados (ALEJO CARPENTIER).*

Tod@s aquell@s que todavía no han incorporado a su lenguaje y a su corazón la palabra Utopía, tampoco llegarán a ser unos dign@s Indignad@s. Porque en momentos de crisis graves, crisis planetarias, crisis de los valores que mejor sustentan la dignidad y la convivencia entre humanos, tal como la que viene aquejando a nuestro mundo, dándonos sucesivas llamadas de alerta, y que en los tiempos actuales es un grito de desesperación -que no desesperanza- por la muerte y hambrunas, más o menos diseñadas, pero ciertamente previstas en los



análisis de estamentos internacionales y en las metas o cifras de enriquecimiento de los grandes (y pocos) especuladores del capital mundial. La Indignación no se mantendrá mientras sea necesaria si la Utopía no es la fuerza que la mantiene en pie de guerra. Sin la Utopía, ninguna actividad humana, verdaderamente fecunda, es posible. Se trata de la lección de hombres como ROBERT KENNEDY, que afirmaba de sí mismo: *Algunos ven las cosas como son y se preguntan: ¿por qué así?; yo sueño con que pueden ser distintas, y me digo: ¿por qué no?*

Y, como la señora Utopía siempre va del brazo de la Paz, pues la Paz es uno de sus objetivos más preciados y sutiles, hasta tal punto que no puede ser meta sin ser a la vez camino, l@s auténtic@s indignad@s, integrarán la Noviolencia como ingrediente dinamizador de sus manifestaciones y actos públicos. La violencia da muerte a la Utopía, especialmente si se inocula como virus en el interior de sus arterias. La violencia suele ser hija de la impaciencia; y la violencia, a su vez, madre de muchas muertes prematuras. Los que no queremos que muera el movimiento de los Indignados, porque tiene mucho camino por delante, queremos verlo con las manos limpias de violencia, pero sucias, y muy sucias, de largos empeños por edificar ese otro mundo posible, y por los duros forcejeos contra las fuerzas del (des)orden establecido, que no puede (ni quiere) entender las razones poderosas que avalan la Indignación.

Volvamos a Jesús, el de Nazaret, el de los evangelios cristianos, el Indignado por antonomasia: sus Bienaventuranzas ¿no son el cuadro más completo de una Utopía -la de los pobres de este mundo- vertida en actitudes de Indignación ante todo poder que oprime, siembra violencias y discordias? El perdón a los enemigos ¿no representa, en el conjunto de todas las sabidurías y tradiciones religiosas, la piedra preciosa, el talismán capaz de sacar bien de todo mal, de cortar la espiral de la violencia mediante la fe en el poder del amor y de la verdad? ¿Y no son, precisamente, el amor y la verdad, junto con la libertad que entre ellos se cobija, los valores que mejor defienden la dignidad del ser humano y su felicidad aquí en la tierra? ¿Cómo ser hijos de un Dios Madre/Padre, que *hace salir el sol sobre buenos y malos, y manda la lluvia para beneficio de justos y pecadores?* Un Dios que hizo a su criatura *a su imagen y semejanza*, para que fuera como Él y con Él responsable de la creación, la que puso en sus manos, para ser disfrutada en beneficio de todos.

Ser, pues, un/a indignad@, resulta consecuencia práctica de haber seguido a Jesús y haber conocido a su Dios Madre/Padre. Por eso, en esta hora de malestar social generalizado, de atropello a los derechos humanos tan extendido, de crisis en la justa distribución de los bienes de este mundo, del paro juvenil y la corrupción de estructuras y personas en el ámbito político/económico, la única alternativa viable, digna, para todo creyente, pero igualmente para toda persona que no renuncia a serlo, es ser un/a Indignad@ con plena dignidad humana, a favor de la dignidad humana.



## *I N D I C E*

JESÚS DE NAZARET ENTRE LOS INDIGNADOS .....	2
DEMOCRACIA REAL YA .....	4
PARA GRITAR TODOS JUNTOS .....	5
LA SANGRE SOIS DEL PUEBLO .....	6
ES NECESARIO Y POSIBLE .....	7
TENEMOS POR QUÉ INDIGNARNOS.....	8
TOMA LA CALLE .....	9
MADRID HA SIDO TOMADA .....	10
CARTA A LOS “INDIGNADOS” .....	11
VUESTRA RESISTENCIA ES ESPERANZA .....	12
OTRO MUNDO ES POSIBLE .....	14
NO ES RAZONABLE .....	15
LO QUE NO HAGAN LOS POBRES.....	17
DESDE ABAJO .....	18
INDIGNADOS Y RESISTENTES .....	20
EN REALIDAD SOMOS MUCHOS .....	21
DIAGNÓSTICO DE UNA CRISIS .....	22
CONVENCIONALISMOS QUE NO CONVENCEN.....	23
LOS QUE CREEMOS EN EL DIOS DE LA VIDA .....	25
DESPEDIDA DEL AÑO 2011.....	26
CUANDO LOS MAESTROS ESPIRITUALES.....	28
SOBRE LA PAZ .....	29
LA INDIGNACIÓN DE JESÚS .....	30
ESTO ME HA ENSEÑADO JESÚS EL CRISTO .....	31
PARA SER DIGN@S INDIGNAD@S .....	32